

KRAV-MAGA SELF-DÉFENSE (CEINTURE NOIRE HORS SÉRIE N°3)



FACE À UN AGRESSEUR ARMÉ D'UN COUTEAU



COUP DE PIED AU PLEXUS



FRAPPE AU VISAGE ET SAISIE DU POIGNET ARMÉ



COUP DE PIED AUX PARTIES



IL TORD LE POIGNET DE SON AGRESSEUR



DÉBUT DE L'ÉPLUCHAGE



EPLUCHAGE



ET DÉSARMEMENT



FRAPPE À LA TEMPE AVEC LE POMMEAU



ET FRAPPE EN REVERS