

LE KRAV MAGA (J3 N°9 JANVIER / FÉVRIER 1997)

J3 - Que peut apporter le Krav Maga ?

RD - Assurance, développement de la condition physique et psychique. Le Krav Maga développe la capacité, pour chaque individu, à gérer un stress et ainsi à pouvoir parfois désamorcer verbalement l'agressivité d'un adversaire."