



## Krav maga » Israel control

**Origine** Inventé dans les années 40 par Imi Lichtenfeld, fils du chef instructeur de la police de Bratislava, en ex-Tchécoslovaquie, cet art martial se développe surtout après la Seconde Guerre mondiale dans les unités d'intervention israéliennes. Première école à Paris en 1987, créée par Richard Douieb. ➤ **Caractéristiques** Mélange de karaté, de judo et de boxe thaï, cet art martial "efficace" est basé sur les techniques de self-defence. Sur les tenues, au dos, on peut lire "Israeli Martial Art" avec le sigle du krav maga. ➤ **Le maître a dit :** *"Dans la réalité, le but est de dégommer le mec d'en face, même si les élèves viennent également pour jouer."*

---> **Contact :** Richard Douieb 06 16 26 38 06. Cours au Théâtre de Trévis (9<sup>e</sup>) et à Créteil.

**Site internet :** [www.krav-maga.net](http://www.krav-maga.net). **Et aussi :** [www.krav-maga.com](http://www.krav-maga.com) + [www.kravmaga.com](http://www.kravmaga.com)