

**Lettre ouverte de Paulo PEREIRA**  
**Président et Directeur Technique de la Fédération**  
**Portugaise de Krav-Maga FPKM**  
**Représentant de la FEKM au Portugal, 3<sup>ème</sup> dan décerné par**  
**Richard DOUIEB**

Le Krav-Maga au Portugal a plus ou moins suivi le même parcours que dans d'autres pays dans le monde. Nous ne sommes pas uniques ou différents, juste un autre groupe de travail qui se développe et promeut ce système de self-défense tel que le souhaitait son créateur.

C'est la première fois que j'aborde ce sujet dans une lettre ouverte pour la simple raison qu'il m'est apparu important de clarifier certains points. Un petit nombre de personnes, quand ils viennent au Krav-Maga, ne savent pas qui dit la vérité sur les faits et idées véhiculées parfois, ce qui souvent désespèrent ceux qui contribuent au développement de ce système.

### **N'oubliez pas le passé :**

Le Krav-Maga ne serait pas ce qu'il est aujourd'hui, s'il n'y avait eu quelqu'un avec une vision pour créer, développer et définir les modalités de son évolution. Imi était exactement cela : un visionnaire qui a su voir ce dont l'avenir aura besoin en terme d'autodéfense et de défense pour autrui.

C'est également grâce à l'existence de tous les arts martiaux et sports de combat déjà en place dans le monde que le Krav-Maga est devenu ce qu'il est aujourd'hui.

Nous ne pouvons non plus oublier que quand Imi a pris sa retraite de l'armée israélienne et a développé le système pour les Civils, il avait un objectif. Son but n'était pas de créer un système uniquement à l'attention des Israéliens mais plutôt une self-défense pour tout le monde. Voilà pourquoi il a délégué quelques représentants sur plusieurs continents et soutenu ces anciens élèves dans la création d'associations pour promouvoir le système Krav-Maga dans le monde entier. Si cela n'avait pas été le cas et que le Krav-Maga était resté en Israël, il ne serait pas ce qu'il est aujourd'hui ! Peut-être même n'en n'aurions-nous pas entendu parlé.

Nous devons être reconnaissants des efforts et de l'engagement dont tous, et j'insiste bien sur « tous », ont et continuent à faire preuve pour apporter notre sport dans chaque recoin du monde. Le développement d'un sport ou d'un système dépend de 2 aspects essentiels : une ouverture d'esprit primordiale pour perfectionner les erreurs et la confrontation de nouvelles idées. Si ce système était fermé, et ce n'est pas ainsi qu'Imi le voyait, ce serait un système figé dans le passé et attaché à une voie traditionnelle avec une philosophie qui peu à peu cesserait de faire sens. Mais ce n'est pas le cas. C'est un système ouvert qui doit respecter certains principes qui nous amène à choisir les meilleures solutions dans n'importe quelle situation, menace ou attaque. L'essence même du Krav-Maga est directement liée à la capacité de chaque personne d'assimiler et d'appliquer sa connaissance au bon moment et dans la bonne situation.

Un pratiquant de Krav-Maga doit aussi suivre ces critères. En apprenant un large choix de techniques à partir d'un programme certifié, il augmente ses chances de

réponse face à une menace ou une situation d'attaque donnée. Mais ceci n'est qu'une partie du travail. Un pratiquant doit mettre en place ces techniques dans différents cas afin d'être capable de répondre correctement. Les multiples solutions ne sont valables que si un élève possède le panel technique et les facultés motrices pour les appliquer dans des scénarios de différents degrés de difficulté.

## **L'essence des arts martiaux :**

Un étudiant en art martial ou en sport de combat apprend à l'intérieur d'un dojo avec son maître, professeur ou coach un groupe de principes qui le rend plus équilibré et lui permet d'avoir une meilleure estime de soi et du respect pour autrui.

Quand je vois une personne dans les arts martiaux qui n'a pas cette attitude c'est parce qu'elle n'a pas encore atteint ce degré de connaissance. Esprit équilibré, humilité et respect sont communs à tous les arts martiaux et sont ancrés dans chaque personne qui les pratique. Quand je vois quelqu'un si préoccupé par le travail des autres je ne peux que supposer que c'est parce qu'il ou elle ne ressent pas le besoin de s'occuper de son propre travail. Les arts martiaux nous enseignent à travailler, progresser et perfectionner jusqu'au moindre détail.

Le Krav-Maga, tel que l'a pensé Imi, est un sport pour la vie entière. Tous les pratiquants savent que cela est vrai pour la simple raison que nous devons nous préparer à tellement de situations diverses et variées. Nous n'en avons jamais fini. Nous n'en savons jamais assez.

## **FEKM/FPKM**

Quand une personne du Krav-Maga parle en bien de notre fédération (la fédération portugaise), c'est pour moi une grande fierté simplement parce que cela signifie qu'elle se soucie de notre travail. Si l'on ne parle pas de nous, c'est parce qu'on ne connaît pas ce que nous faisons. Par contre, quand quelqu'un parle en mal, cela signifie deux choses : soit nous l'embêtons ou simplement il ne peut pas faire mieux. S'il est embêté alors il devrait se concentrer sur son travail afin qu'on le connaisse. S'il ne peut faire mieux, la solution est également de continuer à travailler afin de se perfectionner.

La Fédération Portugaise de Krav-Maga existe depuis 2004. Je représente la FEKM sur proposition de Richard Douïeb. Le Krav-Maga existait déjà dans notre pays sous l'égide de Najim Elkebar, un ex-élève de Richard Douïeb et 3<sup>ème</sup> dan. Aujourd'hui, Najim ne travaille plus avec la FEKM ou avec Richard Douïeb. Et comme il n'y avait plus de représentant de la FEKM au Portugal, j'ai accepté la proposition de Maître Richard. Tout au long de ces 7 années de travail, la Fédération Portugaise de Krav-Maga s'est beaucoup développé en suivant à chaque fois les traces de Richard Douïeb et le résultat de cela est non seulement l'expansion de ce sport au niveau national, qui à ce jour existe dans plusieurs villes et îles du pays mais également avec 30 clubs, 30 instructeurs et environ 1000 élèves dans nos cours.

## **Niveau technique de la FPKM**

Il y a des personnes qui de temps en temps s'interrogent sur le niveau technique de la FPKM de façon désobligeante sans aucune connaissance des faits. Ceux qui nous connaissent ne sont pas d'accord. Une piste de réflexion sur ce point est l'opinion unanime de Richard Douïeb et de la centaine d'instructeurs et ceintures noires à travers l'Europe qui nous connaissent.

Quand des personnes parlent de mon niveau technique ou de celui de mes ceintures noires, je me demande si elles remettent en question les évaluations de Richard Douïeb, puisque toutes les ceintures noires sont examinées et décernées par lui ou si elles s'interrogent sur mes capacités en tant que pratiquant ou en tant qu'instructeur.

Si ces personnes veulent connaître le travail de Maître Richard Douïeb, il est facile de trouver des vidéos sur Youtube ou d'acheter un des ses DVD et de comparer avec le travail d'autres maîtres en Krav-Maga.

Pour certaines personnes, ma ceinture est un problème. Sur plus de 10 000 pratiquants à la FEKM, je suis l'un de ceux qui a le plus progressé et le 3<sup>ème</sup> dan que j'ai reçu des mains de Maître Richard Douïeb n'est qu'une preuve supplémentaire de mon engagement et de mon travail. Ceci est le message que je veux transmettre aux gens qui travaillent avec moi : engagement et travail dur sont les bases pour atteindre nos objectifs. Ceux qui ne se sentent pas à l'aise avec ce point ne conviennent pas et ne font pas partie de notre structure. Bien sûr, le défi que Richard Douïeb m'a donné en 2004 a été facilité par le fait que j'ai un passé de sports de combat, ce qui m'a permis de progresser positivement.

En 2004, en plus de mes années de compétiteur en Kickboxing/Full contact en amateur et en professionnel, j'avais déjà 13 années d'expérience dans l'enseignement en tant qu'instructeur de Kickboxing et mon 3<sup>ème</sup> dan. En 1991, j'ai réussi ma première ceinture noire en Kickboxing et je me demande souvent ce que tous ceux qui parlent sur moi ont fait depuis 1991 ?

Je suis étonné quand certains s'interrogent sur mon niveau technique sans avoir jamais été à mes côtés ou travaillé avec moi. C'est pourquoi, je suggère à tous ceux qui doutent de mes capacités et qui ne sont jamais venu me voir de tout simplement parler avec moi pour que l'on s'entraîne ensemble et ainsi qu'ils voient par eux-mêmes ce que je vaux. Ils pourraient être agréablement surpris...

## **Propositions pour le bien du Krav-Maga au Portugal :**

Nous vivons une période où ce sport est de plus en plus recherché, et bien sûr, comme cela arrive dans les arts martiaux et sports de combat, il y a des bons et des mauvais pratiquants, des bons ou moins bons instructeurs, mais tous sont précieux. Chaque agent (élève ou instructeur) du Krav-Maga devrait faire de son mieux pour promouvoir et développer ce sport le mieux possible. De ce fait, nous grandirons tous ensemble tant que nous nous soucions d'aider les élèves et instructeurs afin qu'ils fassent de leur mieux. Un sport de qualité vient du bon mental de ces élèves, de ces instructeurs et de son organisation. Ceux qui ne correspondent pas à ces valeurs, tôt ou tard perdront le crédit qu'ils avaient. Pour ceux qui promeuvent ce sport dans leur pays, je voudrais les remercier de leur effort et je leur souhaite le plus de succès

possible dans leurs organisations et leurs initiatives. Ensemble, nous apporterons ce système à chacun. Les gens en ont besoin.

En souhaitant à tous de très bons entraînements,

Cordialement,

Paulo PEREIRA Président de la FPKM

[www.kravmagaportugal.com](http://www.kravmagaportugal.com)

[www.krav-maga.net](http://www.krav-maga.net)