

# FACE À FACE (BUDO INTERNATIONAL N°12 SEPTEMBRE 1995)



**"BI - [Votre discipline] Est-elle efficace en combat réel / self - défense ? Pensez - vous que ce soit nécessaire ?**

RD - [...] Je ne peux que répondre que le Krav Maga est efficace en combat réel. C'est même la seule raison d'être de cette discipline. Est-ce nécessaire d'apprendre un Art efficace en combat réel ? Tout dépend du but recherché. Pour des unités anti - terroristes, il est évident que l'efficacité est indispensable. Pour des particuliers, c'est plutôt la volonté d'atteindre leur but, les moyens mis en œuvre et leur investissement personnel qui apporteront à ces pratiquant un épanouissement bénéfique.

**C - Avez-vous une anecdote personnelle à propos de self - défense ?**

RD - J'ai travaillé pendant douze ans comme agent de protection dans des endroits à risques. J'ai réuni pendant cette période un assez grand nombre d'anecdotes. Je me souvient avoir été attaqué par un homme qui brandissait une batte de base-ball. Une seconde avant le contact j'ai eu une inspiration. Sans même réfléchir je lui dis " Stop " en tendant la main vers lui. Complètement surpris par cette réaction inattendue il stoppa net. J'enchaînais aussitôt d'une voix calme. Déséquilibré, il se laissa embarquer dans un dialogue qui devait se terminer à la brasserie du centre commercial autour d'un verre. Je garde de cette aventure un excellent souvenir.

**C - Comment considérez vous l'entraînement ?**

RD - [...] L'entraînement doit servir à nous apprendre à développer des qualités de l'esprit qui sont la rigueur, le courage, la subtilité, l'esprit d'entreprise et le respect des autres.

**C - Et la compétition ?**

RD - La compétition est un excellent moyen pour apprendre à se connaître, percevoir nos limites afin de s'en approcher le plus possible. Elle est un moyen pour dominer ses émotions, peur ou haine, afin d'être plus performant. Elle apprend à accepter la défaite avec humilité sans être bloqué toutefois par la crainte de perdre. En un mot je n'en pense que du bien... sauf en ce qui concerne le Krav Maga qui ne doit être lié à aucune règle.

**C - Aimez-vous d'autres disciplines martiales ? Pour quelles raisons ?**

RD - Moi qui pratique un art Martial où, en aucun cas, on ne peut aller au bout de son action, sous peine d'endommager gravement le partenaire, j'aime toutes les disciplines où on ne fait pas semblant : les boxes thaïes, américaines, anglaises, le Judo... Dans aucune de ces disciplines on ne peut tricher. Avec les pendules constamment remises à l'heure, la trajectoire de l'esprit reste bien en place, permettant une plus grande stabilité au pratiquant.

**C - Si vous aviez le pouvoir de changer quelque chose dans l'état d'esprit de vos étudiants, ce serait quoi ?**

RD - Je n'ai absolument pas le désir de changer l'état d'esprit de mes étudiants. Chacun vient avec ses points forts et ses points faibles. Je ne crois pas que l'état d'esprit puisse changer en deux fois par semaine. En revanche je veux renforcer les points forts et limiter les points faibles. Changer l'état d'esprit, je n'y crois pas, s'améliorer, oui très certainement."