

# EXCLUSIF : LA MÉTHODE GIGN (COMMANDO N°1 JUILLET 1995)



C - - Qu'est - ce qui différencie le Krav Maga des autres méthodes ?  
RD - En Krav Maga on s'intéresse à ce qui marche. Si une technique est efficace et simple à exécuter, nous l'adoptons. L'esthétique nous importe peu. La réelle difficulté, chez nous, est d'apprendre ce qui est le plus simple, le plus logique. Celui qui nous attaque a un temps d'avance sur nous : il faut donc absolument que notre mouvement

soit court et rapide. Toutes nos techniques sont basées sur ces principes.

C - Le Krav Maga est également enseigné dans différents pays, Israël et les U.S.A. entre autres ?

RD - Oui. En Israël, il n'est plus classé secret militaire depuis 1964. Il a été exporté aux Etats-Unis voici une vingtaine d'années, notamment à New York et Los Angeles. Récemment le chef de la police de Beverly Hills a rencontré un officier du G.I.G.N. Ils ont eu la surprise de découvrir qu'ils pratiquaient tous les deux le Krav Maga ! "