

ENROULEZ le bras de l'agresseur pour le désarmer



1. Partant d'un pas de recul, on se déplace vers l'agresseur, on se penche en avant et on se penche vers l'agresseur.
 2. On l'attrape. Ensuite, on se penche, on se penche vers l'agresseur.
 3. On frappe de pied, dans le ventre de l'agresseur, on se penche en avant pour se pencher vers l'agresseur.
 4. On attrape le bras avec son bras gauche et on se penche vers l'agresseur.
 5. On attrape avec son bras gauche, on se penche vers l'agresseur et on se penche vers l'agresseur.
 6. On attrape le bras avec son bras gauche, on se penche vers l'agresseur et on se penche vers l'agresseur.



7. On se penche vers l'agresseur, on se penche vers l'agresseur et on se penche vers l'agresseur.
 8. On se penche vers l'agresseur, on se penche vers l'agresseur et on se penche vers l'agresseur.

A la loupe L'art d'esquiver un coup



9. On se penche vers l'agresseur, on se penche vers l'agresseur et on se penche vers l'agresseur.
 10. On se penche vers l'agresseur, on se penche vers l'agresseur et on se penche vers l'agresseur.

FACE À UNE ARME RDM TRANCHANTE, il est souvent possible d'entrer en corps à corps pour désarmer l'agresseur, après avoir esquivé l'attaque